

"УТВЕРЖДАЮ"

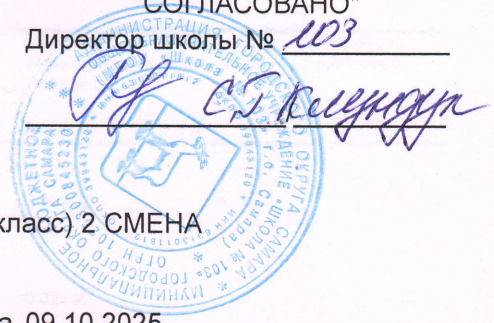
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс) 2 СМЕНА

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
<b>Полдник</b>			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	57,11	360	402
Всего:	185,25	1 251	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
34,74	39,77	206,34	495,83	0,67	0,59
			витаС - 18,08	витаЕ - 0,01	витаD - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 061,47	K - 825,8	Ca - 178,57	Mg - 160,73		
P - 428,13	Fe - 9,9	I - 208,04	Se - 20,31		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.